



Massagehantel "TOGU Bodybone" silber-grau



Im Liegen massieren lassen! Fühlen Sie Entspannung pur nach einem harten Training oder langen Arbeitstag.

Ein hervorragendes, anatomisch abgestimmtes Therapie- und Trainingsmittel um gezielte Verspannungen und Blockaden im gesamten Wirbelsäulenbereich zu lösen und gezielt zu mobilisieren. Durch seinen speziell für die Triggerpoint- und Akupunkt-Massage entwickelten Aufsatz an einem Ende kann der Bodybone methodisch in jede Therapie eingebunden werden.

Durch die Grösse und Härte des Materials kann der Bodybone gezielt nach Bedarf an den jeweiligen Stellen der Wirbelsäule platziert werden, um eine sanfte Dehnungen zur Lockerung der angespannten Muskulatur zu erreichen. Äusserst effektiv im Einsatz zur Massage der oftmals verspannten, lateral verlaufenden Wirbelsäulenmuskulatur, dem LWS-Bereich, sowie allen



oberflächlich verlaufenden Muskelgruppen der Extremitäten.

Im Fitnessbereich und Therapeutischen Training gut einsetzbar als leichtes Zusatzgewicht für Rücken- und Bauch-Training.

Produktdetails

- Anatomisch abgestimmtes Therapie- und Trainingsmittel
- Mit Stöpsel und Nadelventil
- Aus Ruton mit spezieller Gewichts-Füllung
- Masse ca. 15 x 6.5 cm
- Belastbarkeit ca. 200 kg
- Gewicht ca. 430 g
- Farbe silber-grau



Produktangaben

Artikelnummer	EGRO-447550
Regulärpreis	CHF 34.55
Ihr Preis	CHF 34.55
Rabatt	0%